



EWG's 2025

Shopper's Guide to Pesticides in Produce



EWG'S 2025 DIRTY DOZEN™+		EWG'S 2025 CLEAN FIFTEEN™	
1. Spinach	8. Pears	1. Pineapple	9. Watermelon
2. Strawberries	9. Apples	2. Sweet corn	10. Cauliflower
3. Kale, collard & mustard greens	10. Blackberries	3. Avocado	11. Bananas
4. Grapes	11. Blueberries	4. Papaya	12. Mangoes
5. Peaches	12. Potatoes	5. Onions	13. Carrots
6. Cherries	+ Bell & hot peppers	6. Sweet peas	14. Mushrooms
7. Nectarines	+ Green beans	7. Asparagus	15. Kiwi
		8. Cabbage	

Instructions:

1. Cut along outside line.
2. Fold along middle line.

For more information visit ewg.org/foodnews



2025 GUÍA DE EWG PARA LOS CONSUMIDORES SOBRE PESTICIDAS EN FRUTAS Y VERDURAS™



CORTAR A LO LARGO DE LA LÍNEA

EWG'S 2025 DIRTY DOZEN™+		EWG'S 2025 CLEAN FIFTEEN™	
1. Spinach	8. Pears	1. Pineapple	9. Watermelon
2. Strawberries	9. Apples	2. Sweet corn	10. Cauliflower
3. Kale, collard & mustard greens	10. Blackberries	3. Avocado	11. Bananas
4. Grapes	11. Blueberries	4. Papaya	12. Mangoes
5. Peaches	12. Potatoes	5. Onions	13. Carrots
6. Cherries	+ Bell & hot peppers	6. Sweet peas	14. Mushrooms
7. Nectarines	+ Green beans	7. Asparagus	15. Kiwi
		8. Cabbage	

INSTRUCCIONES:

1. Cortar a lo largo de la línea exterior.
2. Doblar a lo largo de la línea media.

PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE **EWG.ORG/FOODNEWS**